



Ongeacht het weer, de vervuiling of de chaos van **Kathmandu**, De hoofdstad van Nepal is een historische en culturele stad van Newars. In deze grootste metropool van Nepal zijn er talloze prachtige voorbeelden van de Newari kunst in de vorm van oude tempels en zijn er gedurende het hele jaar traditionele festivals en feesten. Kathmandu is ook de kern van de stedelijke ontwikkeling van de infrastructuur van Nepal en de belangrijkste toegangspoort tot het toeristisch avontuur in Nepal. Deze mix van oude cultuur en de moderne ontwikkeling maakt het tot een unieke toeristische bestemming die zeker een bezoek waard is. **Kathmandu** is het buitengebied van deze vallei net zo opwindend als elke andere plek voor 'outdoor adventure'. Als je Nepal beschouwt als een wereld vol avontuur dan is de hoofdstad dat zeker. De **Kathmandu**

**Kat**

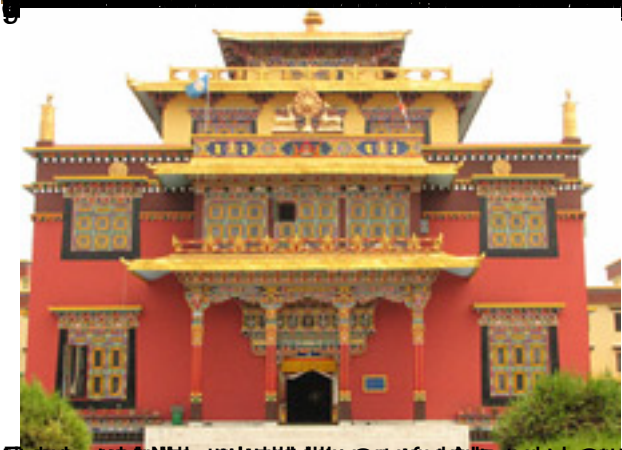
### **hmandu vallei,**

Eens een meer, is tegenwoordig de Kathmandu vallei de vereniging van drie Newar zustersteden, namelijk Kathmandu, Lalitpur (Patan) en Bhaktapur. Volledig omringd door heuvels, is de Kathmandu vallei altijd het centrum van de Nepalese cultuur en de huidige moderne urbanisatie van Nepal gebleven. De Newar gemeenschappen zijn de etnische bewoners van deze vallei met een geschreven geschiedenis van meer dan 2000 jaar. Alle drie de steden hebben een integrale rol in de ontwikkeling van het culturele en traditionele erfgoed en de nationale economie. **Kathmandu** geheel omgeven door heuvels, is een plek om te zijn, zeker als je jezelf rekent tot diegenen die graag hun wandelschoenen aantrekken om het buitengebied van de vallei te gaan verkennen.

Wandelen door de vallei is ook de beste manier om te ontsnappen aan het lawaai van de stad. Het biedt je tevens de gelegenheid om het landleven te zien. Je zult versteld staan van de rust die net buiten de stad bestaat.



© [www.flickr.com/photos/robertodiaz/10000000000/](#)



© [www.flickr.com/photos/robertodiaz/10000000000/](#)



© [www.flickr.com/photos/robertodiaz/10000000000/](#)